


**METODY ŁAGODZENIA BÓLU PORODOWEGO STOSOWANE NA SALI
PORODOWEJ
W SZPITALU WIELOSPECJALISTYCZNYM IM. DR. LUDWIKA BŁAŻKA W
INOWROCLAWIU**

METODY NIEFARMAKOLOGICZNE:

1. Utrzymywanie aktywności fizycznej – przyjmowanie pozycji zmniejszających odczuwanie bólu - spacer, kołysanie się, przyjmowanie pozycji kucznej lub pozycji wertykalnych z wykorzystaniem sprzętów pomocniczych (piłki położnicze, drabinki, worek Sako, materac)
2. Techniki oddechowe i ćwiczenia relaksacyjne
3. Metody fizjoterapeutyczne
 - masaż relaksacyjny
 - ciepłe/zimne okłady w okolicach odczuwania bólu
 - przezskórna stymulacja nerwów – TENS
 - immersja wodna (prysznic)
4. Aromaterapia

METODY FARMAKOLOGICZNE ŁAGODZENIA BÓLU PORODOWEGO:

1. Analgezja wziewna
2. Analgezja dożylna za pomocą opioidów
3. Analgezja regionalna i miejscowa

DYREKTOR
Szpitala Wielospecjalistycznego
Im. Dr. Ludwika Błażka
w Inowrocławiu

dr n. med. i n. o zdr. Bartosz Jakub Mysliwiec

Koordinator
Oddziału Położniczo-Ginekologicznego
Marek Styga
lekarz specjalista ginekolog-położnik
63 62 19 4
